

私たちは、「社員一人一人が、  
心身ともに元気で働ける会社」  
＝健康企業を目指します。

# 健康推進企業 一社一健康宣言

社員の  
皆さんと  
取り組む

## ◆健康診断の実施

法令に従い、社員に対して定期健康診断を実施します。

### ▶ 毎年、定期健診を受けましょう

健康への第一歩は健診を受けるところから始まります。  
毎年の健診の受診を促進していきます。

## ◆検査・治療を推奨

健診の結果等で、再検査や治療の必要性があった場合、  
医療機関への受診を推奨します。

### ▶ 適切な措置をとりましょう

身体の状態を軽視せず、医療機関への受診等、早期対応を  
実施していきます。

## ◆生活習慣改善応援

脳梗塞、脳卒中、糖尿病などにかからないように、  
協会けんぽと支援事業を行っていきます。

### ▶ 生活習慣を改善しましょう

運動や食事の見直し、そして禁煙等、いつまでも健康で  
働けるよう自主的に、生活習慣を見直す取り組みを実施します。

